

6月クーちゃんだより

あっという間に季節は梅雨に移り変わりました。長靴を履くのが楽しい子、レインコートを着るのが楽しい子。雨が降る日でも、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようです！この時季ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しんだりしながら過ごしていきたいと思います。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しく過ごしていきましょう。

6月の予定

- 6日(木) 歯科検診
 - 10日(月) お弁当会
 - 12日(水) リトミック
 - 13日(木) 避難訓練(大雨水害)
 - 14日(金) 草花あそび
 - 20日(木) 身体測定
 - 23日(日) 慰霊の日(祝祭日)
 - 26日(水) リトミック
 - 27日(金) お誕生会
- ※リトミックや遊道体操、園外保育では体育着登園となります！

おしらせ

7月からプールが始まります！プールセットの準備をお願い致します。また、水着や水泳帽が狭くなっている園児は新しく準備をお願いします。(全てのものに大きく記名をお願いします)

- ・プールバック
- ・水着
- ・水泳帽
- ・バスタオル
- ・ビニール袋

※中耳炎、とびひ、水いぼ等皮膚疾患を抱えている子は早めの治療をよろしくお願いいたします。

歯と口の予防週間(6月4日~10日)

歯や口の中の健康を見直す一週間とされています！



○むし歯になりにくいおやつ

「糖分が少ない」「短時間で食べ終わる」「歯にくっつきにくい」が挙げられます。

- ・おせんべい
- ・クラッカー
- ・砂糖不使用のビスケット
- ・ゼリー

○むし歯になりやすいおやつ

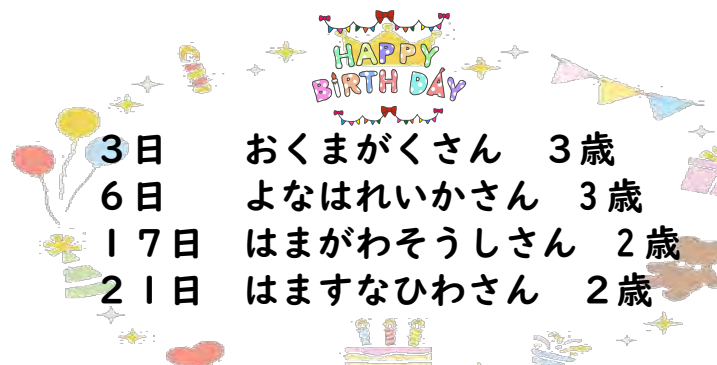
- ・キャラメル
- ・アメ
- ・チョコレート
- ・ドーナツ
- ・ケーキ

○間食時の注意点

食べ物の糖分がお口に長くとどまるほど、むし歯の原因菌が酸を作り出し、歯を溶かし続けるのです。だらだらと食べないように気をつけましょう。また、甘いものを食べる際にはジュースではなく、麦茶を飲むようにしましょう。

○むし歯予防のブラッシング法

- ・奥歯の噛む面の溝に歯ブラシの毛先を当て小刻みに振動する
- ・歯の表と裏側に歯ブラシの毛先を直角に当て往復運動する
- ・歯と歯の間にデンタルフロスを使用する。



- 3日 おくまがくさん 3歳
- 6日 よなはれいかさん 3歳
- 17日 はまがわそうしさん 2歳
- 21日 はますなひわさん 2歳

今月のうた

- ・あまだれぽったん
- ・かえるのうた
- ・かたつむり
- ・あめふり



梅雨時期の注意点

・食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱したものを入れてください。

・事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくもなりますので十分に注意してください。

・かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調整を行うようにしてください。

子どもの姿

★ひよこ組★

園生活の流れやリズムも理解している様子が多く見られるようになり、朝の会での季節のお歌に体を揺らしたり、手を叩く姿がとてかわいらしいひよこ組さん♡

今月からはお食事も自分の手でスプーンを持ちつつ、練習していきたいと思えます！！

また、新しいお友だちとして「のはらさやちゃん」が入園します♪よろしくお祈りします。いっぱい遊ぼうね～(*^▽^*)

★りす組★

活動にも活発に参加するようになってきたりす組さん！お散歩やテラス遊びを特に楽しそうに参加する姿が見られます♡

今、園では、お集まりやシアターの際にマークにお座りぼんをして参加するのを目標に頑張っています！少しずつ集中力がついていったらいいなと思います(*^▽^*)

今月も楽しく過ごしていきましょうね♪

★うさぎ組★

戸外へ出ることを喜び、散歩ロープをつかんで歩きながら、歌を歌ったり、「先生みてー！」とポーズをとる子どもたち♪(*^▽^*)

梅雨に入り、急に雨が降る日もありますが、テラスへ出て雨が降る様子を見て楽しめたらいいな♪と思います。朝から雨が降っている日は、雨靴でも登園OK!!ですよ～♪