

台風が過ぎ、少しずつ過ごしやすい季節になりましたね。子どもたちにとって、より外での活動が楽しく、集中しやすく、心地よく感じるようになります。さて、今回は子どもの「安心」から園での活動が豊かになる方法をお伝えします！



## 安心すると園がもっと楽しくなる秘訣

～朝の自由遊びが子どもの安心を引き出す～

朝の自由遊びの時間が、子ども達にとって大切になります。

- 自由遊びから、保育園での自分の過ごし方や楽しみを見つけられる
- 自由遊びから、満足した状態での設定保育などのクラス活動に移行できる
- 自由遊びから、遊びの続きが楽しみになり、明日の保育園・こども園が待ち遠しくなる

朝の自由遊びの時間がないと・・・。

- いきなり設定保育などクラス活動になるため不安から活動に集中できなかつたり、欲求を別の形で出してしまう
- 園での遊びを見つけられず、遊びが定まらなかつたり、遊び込むことができにくい
- 満足していない状態でクラス活動になるため、欲求不満になり楽しい保育よりも保育士の  
気を引くなどの行動が多くなってしまう

## 逆算することが大切

保育施設では45分くらいの自由遊び時間を体験できるとよいですね。自分の好きなことを自分のペースで探しじっくり遊び込めるようになるように、ちょっと早めの登園支度を意識してみましょう。

しかし、45分前に登園しても、朝の準備で15分くらいかかるため、その時間も考慮して登園の準備ができるようになるとういでしょう。ただ、たまにはお父さん、お母さんの出勤時間が調整できるからお家でひと遊びしての登園も「幸せ感」を感じられ子どもの活力に繋がります。

遊道HPではお家で遊べる情報を発信しております

QRコードからLine@にお友達登録をいただくと、  
毎週、子育て情報をお届けします！

