

2023年10月

10 月 献 立 表



宜野湾市 子育て支援課

2023年10	H				且野湾巾 十頁(文振誄
日付	献立名	おやつ	血や肉や骨になるもの	材料名 熱とカになるもの	(Oはおやつ材料) 体の調子を整えるもの
2 月	あわごはん マーボー豆腐 ナムル 鶏とキャベツスープ	有機無調整豆乳 芋かりんとう なし	有機無調整豆乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、鶏もも肉、みそ、ツナ油漬缶	〇さつまいも、米、〇黒糖、あわ、〇 揚げ油、油、きび糖、ごま油、〇白ご ま、黒糖、片栗粉	Oなし、にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、長ねぎ、たけのこ(ゆで)、干ししいたけ、にんにく、カットわかめ
3 火	ごはん 魚のオーロラ焼き 春雨チャンプルー 青菜みそ汁	有機無調整豆乳 オートミールクッキー オレンジ	有機無調整豆乳、白身魚(キング)、 豚肉、みそ、油揚げ、〇卵、〇牛乳	米、〇小麦粉、〇無塩バター、〇黒糖、〇オートミール、マヨネーズ、はるさめ、油、〇黒ごま、きび糖	○オレンジ、にんじん、ブロッコリー、 こまつな、えのきたけ、たまねぎ、 ピーマン
4 水	ごはん 豚と野菜しょうが焼き ポテトフライ キャベツスープ	有機無調整豆乳 ミートサンド	有機無調整豆乳、豚肉、○鶏ひき肉	じゃがいも、米、〇ロールパン、揚げ油、油、〇黒糖、きび糖、片栗粉	こまつな、たまねぎ、キャベツ、〇にんじん、にん じん、〇たまねぎ、しめじ、赤ビーマン、黄ビーマ ン、切り干しだいこん、しょうが、カットわかめ
5 木	ベジタブルカレー ウィンナー ブロッコリーサラダ	有機無調整豆乳 黒糖蒸しケーキ なし	有機無調整豆乳、豚肉、ウインナー、〇調製豆乳、〇こしあん(生)	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、 〇油、〇黒糖	〇なし、たまねぎ、にんじん、ブロッコ リー、なす、コーン缶
6 金	野菜みそラーメン 鶏肉の照り焼き 青切りみかん	有機無調整豆乳 人参わかめおにぎり	有機無調整豆乳、鶏もも肉、豚肉、 みそ	ゆで中華めん、○米、黒糖	青切みかん、キャベツ、もやし、にんじん、 コーン缶、赤ピーマン、〇にんじん、にら、 〇わかめふりかけ、しょうが
1 ±	もずくどんぶり キャベツおかか和え みかん	有機無調整豆乳 ミネラルふりかけおに ぎり	有機無調整豆乳、鶏ひき肉、花かつ お	米、片栗粉、きび糖	もずく、みかん、コーン缶、赤ピーマン、ピーマン、しょうが、キャベツ、に んじん
9 月	Ø" [©]				
10 火	麦ごはん 昆布納豆 トーフチャンプルー 大根みそ汁	有機無調整豆乳 芋くずてんぷら りんご	有機無調整豆乳、挽きわり納豆、沖 縄豆腐、豚肉、みそ、油揚げ	米、〇さつまいも、〇白玉粉、〇さつ まいもでん粉、〇揚げ油、〇黒糖、 押麦、油	ベツ、にんじん、えのきたけ、ピーマ ン、ねぎ、塩こんぶ
11 水	ビビンバ 豆腐スープ オレンジ	有機無調整豆乳 パンプキンスープ クラッカー	有機無調整豆乳、豚肉、○調製豆乳、沖縄豆腐、みそ	米、〇生クリーム、ごま油、白ごま、 きび糖	オレンジ、〇かぽちゃ、こまつな、にんじん、〇たまねぎ、もやし、コーン缶、キャベツ、〇クリームコーン缶、ねぎ、にんにく、しょうが
12 木	ごはん バーベキューチキン キャベツおかか和え 大根みそ汁	有機無調整豆乳 ちんびん バナナ	有機無調整豆乳、鶏もも肉、〇調製豆乳、みそ、油揚げ、〇卵	米、〇小麦粉、〇黒糖、〇油、きび 糖、油	Oバナナ、だいこん、キャベツ、にん じん、こまつな、えのきたけ、カットわ かめ
13 金	ごはん 魚の甘辛煮 もずくチャンプルー ポテトスープ	有機無調整豆乳 ストーンクッキー かき	有機無調整豆乳、白身魚(キング)、 豚肉、〇卵、〇有機無調整豆乳	米、じゃがいも、〇小麦粉、〇無塩バター、〇黒糖、揚げ油、片栗粉、油、きび糖	〇かき、キャベツ、もやし、にんじん、 こまつな、もずく、〇レーズン、ねぎ
14 土	カレーおにぎり ナムル 春雨野菜スープ	有機無調整豆乳 芋かりんとう	有機無調整豆乳、豚肉、沖縄豆腐、 ツナ油缶	米、はるさめ、黒糖、ごま油、〇さつ まいも、〇黒糖、〇白ごま、〇米油	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン缶、こまつな、
16 月	麦ごはん 豆腐の中華煮 納豆みそ 冬瓜スープ	有機無調整豆乳 芋てんぷら なし	有機無調整豆乳、厚揚げ、挽きわり 納豆、豚肉、みそ、ツナ油漬缶	〇さつまいも、米、〇小麦粉、〇揚げ油、押麦、きび糖、油、片栗粉	な、キャベツ、しめじ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、干ししいたけ、しょうが
17 火	沖縄そば おかか和え 青切りみかん	有機無調整豆乳 ジューシーおにぎり	有機無調整豆乳、三枚肉、かまぼ こ、〇豚肉	沖縄そば、〇米、黒糖	青切みかん、もやし、にんじん、こまつな、Oにんじん、ねぎ、Oねぎ、O 黒きくらげ
水	あわごはん 酢豚 春雨サラダ 豆腐スープ	有機無調整豆乳 黒糖蒸しケーキ かき	有機無調整豆乳、豚肉、沖縄豆腐、 〇有機無調整豆乳、〇こしあん (生)、油揚げ	粉、ごま油、〇黒糖	のかき、たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうりパイン、ピーマン、黒きくらげ、干ししいたけ
木	あわごはん 厚揚げみそ煮 キャベツのツナ和え じゃが芋ス一プ	有機無調整豆乳 焼きそば	有機無調整豆乳、豚肉、厚揚げ、O 豚肉、大豆水煮、ツナ油漬缶、みそ	わ、〇油、油、きび糖	キャベツ、たまねぎ、にんじん、〇たまねぎ、こまつな、しめじ、〇にんじん、〇にら、〇黒きくらげ、カットわかめ
20 金	ごはん 松風焼き 切干大根と豚肉の炒め物 青菜スープ	有機無調整豆乳 ツナコーンパン	有機無調整豆乳、鶏ひき肉、豚肉、 〇ツナ油漬缶、みそ	米、〇食パン、〇マヨネーズ、パン 粉、黒糖、油、白ごま	こまつな、たまねぎ、もやし、にんじん、えのきたけ、コーン佐、〇コーン佐、ビーマン、〇赤ピーマン、〇黄ピーマン、切り干しだいこん、〇ピーマン、黒きくらげ
21 ±		☆ 3	ミニミニうんどうかり		,
23 月		76	☆ お弁当会 ☆		
24 火	そぼろ(四色)どんぶり ブロッコリーサラダ オレンジ	有機無調整豆乳 チキンライスおにぎり	有機無調整豆乳、豚ひき肉、〇鶏も も肉	米、〇米、和風ドレッシング、油、〇 油、〇黒糖、きび糖	にんじん、こまつな、オレンジ、コーン 缶、ブロッコリー、 Oたまねぎ、 Oに んじん、 しょうが
25 水	ごはん 高野豆腐含め煮 おかか和え 豚肉と根菜みそ汁	有機無調整豆乳 スウィートポテト なし	有機無調整豆乳、豚肉、高野豆腐、 鶏ひき肉、みそ、〇有機無調整豆乳	〇さつまいも、米、〇生クリーム、〇 きび糖、片栗粉、黒糖	Oなし、にんじん、だいこん、もやし、 こまつな、えのきたけ、○マーマレー ド
26 木	キャロットライス 鶏肉唐揚げ マッシュポテト キャベツサラダ ワカメスープ	有機無調整豆乳 抹茶ケーキ	有機無調整豆乳、鶏もも肉、〇卵、 〇有機無調整豆乳、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、〇黒糖、〇く りの甘露煮、〇無塩パター、〇生クリーム、片栗 粉、揚げ油、マヨネーズ、〇きび糖	キャベツ、にんじん、ブロッコリー、え のきたけ、クリームコーン缶、ねぎ、 しょうが、カットわかめ
27 金	カレースパゲティ ブロッコリーサラダ ポテトスープ	有機無調整豆乳 おかか昆布おにぎり	有機無調整豆乳、豚ひき肉、大豆水 煮	〇米、スパゲティー、じゃがいも、和 風ドレッシング、〇きび糖	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こまつな、ピーマン、〇塩こんぶ、にんにく
28 土	五目ごはん 小松菜サラダ 豆腐スープ	有機無調整豆乳 しゃけおにぎり	有機無調整豆乳、沖縄豆腐、豚肉、 花カツオ、〇しゃけ	*.0*	にんじん、こまつな、しめじ、えのきた け、ねぎ
30 月	たきこみごはん 鶏の甘酢煮 おかか和え 大根みそ汁	有機無調整豆乳 お芋スコーン かき	有機無調整豆乳、鶏もも肉、豚肉、 〇プレーンヨーグルト、みそ、〇卵	米、〇強力粉、〇さつまいも、〇無塩 バター、〇黒糖、きび糖	○かき、にんじん、だいこん、こまつな、し めじ、キャベツ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、 干ししいたけ、しょうが、カットわかめ
31 火	ごはん 鮭のみそ焼き ブロッコリーひじき炒め ポテトスープ	有機無調整豆乳 かぼちゃケーキ なし	有機無調整豆乳、さけ、〇卵、〇有機無調整豆乳、豚肉、みそ	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、 〇無塩バター、〇黒糖、油、きび糖、 白ごま、ごま油	Oなし、ブロッコリー、こまつな、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、Oかぼちゃ粉、ひじき
-	t e e e e e e e e e e e e e e e e e e e		*	*	,



10 月離乳食こんだて表①





			TO A	離乳良こん	CCKU		11 0 ,,	
2023	·	月	П			П	且	野湾市 子育て支援課
日	曜	5、6か月 頃	7、8か月 頃	9か月~11か月頃	12か月~18か月 頃			D主なはたらき T
付	日	-, -,,,,,					力や熱となる食物	
2	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ青菜キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、 豚ひき肉	さつまいも、	にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、長ねぎ、、干ししいたけ、カットわかめ、たまねぎ
	,,		ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮			
3	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参好ネギ青菜ボテトペースト	7倍がゆ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身 魚	米、じゃがい も	にんじん、ブロッコリー、こ まつな、えのきたけ、たま ねぎ、ピーマン
3	^		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
4	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ベースト 人参タマネギ青菜キャベツボテトベースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、 豆腐	じゃがいも、 米	こまつな、たまねぎ、キャベツ、 にんじん、しめじ、赤ピーマン、 黄ピーマン、切り干しだいこ
4	//		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			ん、カットわかめ
_	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参欠ネギ青菜ボテトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身 魚	米、じゃがい も	たまねぎ、にんじん、ブロッ コリー、なす、コーン缶、 こまつな
5	^		ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			
6	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツ青菜ポテトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、 豚肉	米、 じゃがいも	キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、赤ピーマン、 こまつな
O	亚		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
7	±	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参欠ネギ青菜ボテトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身 魚	米、じゃがい も	たまねぎ、にんじん、ブロッ コリー、なす、コーン缶、 こまつな
/	_		ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			
9	月			☆ スポー "	/ の B			
9	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	スポーツ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ		ミルク、豆腐、 豚肉	米、さつまいも	ツ、にんじん、えのきたけ、
9		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ベースト 人参好社・青菜キャベッ大根ベースト	野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮			
10	火	豆腐ベースト 人参好な主 育菜キャベッ大根ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ	野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ			ツ、にんじん、えのきたけ、 ピーマン、ねぎ、 こまつな かぽちゃ、こまつな、にんじん、たまねぎ、もやし、コー
	火	豆腐ペースト 人参タマネギ青菜キャペツ大根ベースト	野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け	豚肉	ŧ	ツ、にんじん、えのきたけ、 ピーマン、ねぎ、 こまつな かぼちゃ、こまつな、にんじ
10	火水	豆腐ベースト 人参好な主 育菜キャベッ大根ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ	野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか者 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープミルクさつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープミルク 野菜がゆ→おにぎり	豚肉	ŧ	ツ、にんじん、えのきたけ、 ピーマン、ねぎ、 こまつな かぽちゃ、こまつな、にんじん、たまねぎ、もやし、コー ン缶、キャベツ、ねぎ だいこん、キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、
10	火水	豆腐ペースト 人参好ねキ 青菜キャベッ大根ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 自身魚ペースト 人参好ね 青菜キャベッペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ	野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか者 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープミルク野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豆腐煮付け	豚肉 ミルク、白身 魚	*	ツ、にんじん、えのきたけ、 ピーマン、ねぎ、 こまつな かぼちゃ、こまつな、にんじ ん、たまねぎ、もやし、コー ン缶、キャベツ、ねぎ
10	火水木	豆腐ペースト 人参好ねキ 青菜キャベッ大根ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 自身魚ペースト 人参好ね 青菜キャベッペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ	野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ フ倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク フェルク	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープミルクさつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープミルク野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープミルク	豚肉 ミルク、白身 魚	*	ツ、にんじん、えのきたけ、 ピーマン、ねぎ、 こまつな かぽちゃ、こまつな、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン缶、キャベツ、ねぎ だいこん、キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、 カットわかめ、
10	火水木	豆腐ベースト 人参好名キ 青菜キャベッ大根ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参好名キ 青菜キャベッベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ベースト 人参好名キ 青菜キャベッ大根ベースト	野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け フ倍がゆ 魚煮付け	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮	下内 ミルク、白身 ミルク、豆腐 ミルク、豆腐	米米さつまいも	ツ、にんじん、えのきたけ、 ピーマン、ねぎ、 こまつな かぼちゃ、こまつな、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン缶、キャベツ、ねぎ だいこん、キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、 カットわかめ、 たまねぎ
10 11 12	火水木金	豆腐ベースト 人参好名キ 青菜キャベッ大根ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参好名キ 青菜キャベッベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ベースト 人参好名キ 青菜キャベッ大根ベースト	野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク ちでする 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ 野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん スープ ミルク さっま芋煮	下内 ミルク、白身 ミルク、豆腐 ミルク、豆腐	米米さつまいも	ツ、にんじん、えのきたけ、 ピーマン、ねぎ、 こまつな かぼちゃ、こまつな、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン缶、キャベツ、ねぎ だいこん、キャベツ、にんじん、こまつな、たまれぎ キャベツ、もやし、にんじん、こまつな、もずく、ねぎ
10	火水木金	豆腐ペースト 人参好キキ 育菜キャベッ大根ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参好キャ 育菜キャベッペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参好キャ 育菜キャベッ大根ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参育菜キャベッホテトペースト	野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク ちでする 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ 野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 カ煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク きつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜がゆ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スーブ ミルク野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜がゆ→おにぎり	原内 ミルク、白身 ミルク、豆腐 ミルク、白身身	米 ** さつまいも ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ツ、にんじん、えのきたけ、 ピーマン、ねぎ、 こまつな かぼちゃ、こまつな、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン缶、キャベツ、ねぎ だいこん、キャベツ、にんじん、こまつか、たまねぎ キャベツ、もやし、にんじん、こまつか、もずく、ねぎ
10 11 12 13	火水木金土	豆腐ペースト 人参好キキ 育菜キャベッ大根ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参好キャ 育菜キャベッペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参好キャ 育菜キャベッ大根ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参育菜キャベッホテトペースト	野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜ない煮 スープ ミルク 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルクさつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 スープ ミルク 野菜ネらか煮 スープ ミルク 野菜ネらか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜をか煮 スープ ミルク野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルクラウま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルクサ菜素をか煮 スープ ミルク野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豆腐煮付け野菜素をか煮 スープ ミルク	原内 ミルク、白身 ミルク、豆腐 ミルク、白身身	米 ** さつまいも ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	たまつな、にあじん、たまれぎ、もやし、コーン缶、キャベツ、ねぎだいこん、キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、カットわかめ、たまれぎ キャベツ、もやし、にんじん、こまつな、もずく、ねぎ たいこん、よっな、えのきたけ、カットわかめ、

[★]離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

[☆]保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



10月離乳食こんだて表②



						-a00		mz +++ -+ -+ 1 ===
20234	r e	月						野湾市 子育て支援課
日	曜	5 6か日頃	7 0か日頃	O か ロー・1 1 か 日	10か日- 10か日 頃	木	オ料と体内で <i>0</i>	D主なはたらき
付	日	5、6か月 頃	7、8か月頃	9か月~11か月頃	12か月~18か月 頃	血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくする食物
1,		10倍がゆ(つぶし) だしスープ	7倍がゆ 豆腐煮付け	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け	軟飯→ごはん 豆腐煮付け	ミルク、豆腐	米、	もやし、にんじん、こまつ
			野菜柔らか煮 スープ	野菜柔らか煮 スープ	野菜柔らか煮 スープ		じゃがいも	な、ねぎ、
17	火	豆腐ペースト 人参タマネギ青菜ポテトペースト						たまねぎ
1 /	^		ミルク	ミルク	ミルク			
			野菜がゆ	野菜がゆ	野菜がゆ→おにぎり			
			7/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1		**************************************	211 5 5 5	NZ	+ + L + L / L / L - + -
		10倍がゆ(つぶし) だしスープ	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身 魚	米、 さつまいも	たまねぎ、にんじん、こまつ な、きゅうり、ピーマン、干
	١.	白身魚ペースト 人参欠れ 青菜ペースト	お来来らか点 ヘーノ	野来来らか点 ヘーノ	野来来のが温 へーク	無	6 7400	ししいたけ
18	水		ミルク	ミルク	ミルク	-		000 7217
			さつま芋煮	さつま芋煮	さつま芋煮			
		10倍がゆ(つぶし) だしスープ	7倍がゆ 豆腐煮付け	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け	軟飯→ごはん 豆腐煮付け	ミルク、豆腐	米、	たまねぎ、にんじん、こまつ
		三库。* 31	野菜柔らか煮 スープ	野菜柔らか煮 スープ	野菜柔らか煮 スープ		じゃがいも	な
19	木	豆腐ペースト 人参タマネギ青菜ポテトペースト						
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
			±1×1/19	±1×1/19	13米が10→201559			
		10倍がゆ(つぶし) だしスープ	7倍がゆ 魚煮付け	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け	軟飯→ごはん 魚煮付け	ミルク、白身	米、パン	こまつな、たまねぎ、もやし、にんじ
			野菜柔らか煮 スープ	野菜柔らか煮 スープ	野菜柔らか煮 スープ	魚		ん、えのきたけ、コーン缶、ピーマ
20	金	白身魚ペースト 人参欠れず青菜ペースト					Cura B	ン、赤ピーマン、黄ピーマン、切り干 しだいこん
20	717		ミルク	ミルク	ミルク。			5,20 2.0
			野菜がゆ	野菜がゆ	野菜ペーストサンド			
0.1	_		\$**	A =====	₩= → //	%		
21	土			☆ ミニミニうん	どうかい ☆	Š		
						**O	~39	
	_		a - S	4 4 4			æ.	
23	月			☆ お弁当会	≩ ☆			
				0.11	-	:50		
			**9					
		10倍がゆ(つぶし) だしスープ	7倍がゆ 豆腐煮付け	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮	ミルク、豆腐、	米、	にんじん、こまつな、コーン
			野菜柔らか煮 スープ	野菜柔らか煮 スープ	野菜柔らか煮 スープ	豚ひき肉	さつまいも	缶、ブロッコリー、たまねぎ
24	火	豆腐ペースト 人参タマネギ青菜ペースト						
۲ ،	- 1			5 L		~-		
			ミルク	ミルク サがの	ミルク サがカーセニギリ	~		
			ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			
		10倍がか(つごし) だし 7-7°	芋がゆ	芋がゆ	芋がゆ→おにぎり	ミルク、豚肉、	さつまいも、	にんじん、だいこん、もや
		10倍がゆ(つぶし) だしスープ				ミルク、豚肉、豆腐	さつまいも、 米	にんじん、だいこん、もや し、こまつな、えのきたけ、
25	zk	10倍がゆ(つぶし) だしス-プ 豆腐ベース 人参好社 青菜ベースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ		さつまいも、 米	
25	水		芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ		さつまいも、 米	し、こまつな、えのきたけ、
25	水		芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ		さつまいも、 米	し、こまつな、えのきたけ、
25	水	豆腐ペースト 人参タマネギ青菜ペースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮	豆腐	*	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ
25	水		芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け	豆腐	米、じゃがい	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッ
		豆腐ペースト 人参タマネギ青菜ペースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮	豆腐	米 米、じゃがい も、ホットケー	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッ コリー、えのきたけ、ねぎ、
2526		豆腐ベースト 人参欠れキ青菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	豆腐	米、じゃがい	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッ
		豆腐ベースト 人参欠れキ青菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け	豆腐	米 米、じゃがい も、ホットケー	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッ コリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、
		豆腐ベースト 人参欠れキ青菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 魚	米、じゃがい も、ホットケー キ粉	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、 たまねぎ、こまつな
		豆腐ベースト 人参欠れキ青菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け 7倍がゆ 魚煮付け	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき	米、じゃがい も、ホットケー キ粉	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、 たまねぎ、こまつな たまねぎ、にんじん、ブロッ
26		豆腐ペースト 人参好な主音菜ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャペツ音菜ボテトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 魚	米 米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃが	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、 たまねぎ、こまつな
26		豆腐ベースト 人参好な主育菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参キャベツ育菜ボテトベースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜菜らか煮 スープ	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ野菜柔らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき	米、じゃがい も、ホットケー キ粉	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、 たまねぎ、こまつな たまねぎ、にんじん、ブロッ
	木	豆腐ペースト 人参好な主音菜ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャペツ音菜ボテトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜素らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜素らか煮 スープ	学がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ 野菜柔らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき	米 米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃが	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、 たまねぎ、こまつな たまねぎ、にんじん、ブロッ
26	木	豆腐ペースト 人参好な主音菜ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャペツ音菜ボテトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜菜らか煮 スープ	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ野菜柔らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき	米 米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃが	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、 たまねぎ、こまつな たまねぎ、にんじん、ブロッ
26	木	豆腐ベースト 人参好れキ青菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参キャベツ青菜ネテトベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参好れギ青菜ネテトベースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜素らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜素らか煮 スープ	学がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ 野菜柔らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき 肉	米 米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃが	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、 たまねぎ、こまつな たまねぎ、にんじん、ブロッ
26	木	豆腐ベースト 人参欠れキ青菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参キャベツ青菜ボテトベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参欠れギ青菜ボテトベースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルクさつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜素らか煮 スープ	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルクホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ野菜柔らか煮 スープ ミルク	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき 肉	米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃが いも	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、 たまねぎ、こまつな たまねぎ、こまつな、ピーマン にんじん、だいこん、こまつな、 しめじ、キャベツ、ねぎ、干しし
26 27	木	豆腐ベースト 人参好れキ青菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参キャベツ青菜ネテトベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参好れギ青菜ネテトベースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープミルクさつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ野菜がゆ スープ野菜がゆ クロボール クロボー	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮フ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき 肉	米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃが いも	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、 たまねぎ、こまつな たまねぎ、こまつな、ピーマンコリー、こまつな、ピーマン にんじん、だいこん、こまつな、しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、
26	木	豆腐ベースト 人参好科ギ青菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参ヤイツ青菜ボデトベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参好科ギ青菜ボデトベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ベースト 人参好科ギ青菜キャベッ大根ベースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープミルクさつま芋煮 ミルク 素煮付け野菜柔らか煮 スープミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープミルグ野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープミルグ野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープミルク野菜素らか煮 スープミルクリカー	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき 肉	米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃが いも	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、 たまねぎ、こまつな たまねぎ、こまつな、ピーマン にんじん、だいこん、こまつな、 しめじ、キャベツ、ねぎ、干しし
26 27	木	豆腐ベースト 人参欠れキ青菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参キャベツ青菜ボテトベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参欠れギ青菜ボテトベースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープミルクさつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ野菜がゆ スープ野菜がゆ クロボール クロボー	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮フ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき 肉	米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃが いも	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、 たまねぎ、こまつな たまねぎ、こまつな、ピーマンコリー、こまつな、ピーマン にんじん、だいこん、こまつな、しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、
26	木	豆腐ベースト 人参欠4キ青菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参キャベツ青菜ボデトベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参欠4キ*青菜ホデトベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ベースト 人参欠4キ*青菜キャベッ大根ベースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープミルクさつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ野菜がゆ 煮煮付け野菜素らか煮 スープ野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜素らか煮 スープ野菜がゆ フ倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープミルク さつま芋煮	学がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク	学がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルクホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルクちゃきない。	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき 肉 ミルク、豚肉、 豆腐	米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃが いも 米、さつまい も	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、 たまねぎ、こまつな だまねぎ、こまつな、ピーマン にんじん、だいこん、こまつな、 しめじ、キャベツ、ねぎ、干しし いたけ、カットわかめ、 たまねぎ
26	木	豆腐ベースト 人参好科ギ青菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参ヤイツ青菜ボデトベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参好科ギ青菜ボデトベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ベースト 人参好科ギ青菜キャベッ大根ベースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ミルクま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 マープ ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ミルクさつま芋煮 7倍がゆ 豆腐煮付け 豆腐煮付け	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルクウま芋菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 アンコンコミ芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルウま 芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルクホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ 野菜柔らか煮 スープ ミルクなつまにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルクさつま芋煮 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき ミルク、豚肉、 ミルク、豚肉、	米 米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃがいも 米、さつまい 米、さつまい	し、こまつな、えのきたけ、たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、たまねぎ、こまつな たまねぎ、こまつな、ピーマンコリー、こまつな、ピーマンにんじん、だいこん、こまつな、しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、たまねぎ
26 27 28	木金土	豆腐ベースト 人参欠4キ青菜ベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参キャベツ青菜ボデトベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ベースト 人参欠4キ*青菜ホデトベースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ベースト 人参欠4キ*青菜キャベッ大根ベースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 マープ ミルク野菜素らか煮 マ倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 フ倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ア倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 フープ	学がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク	学がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルクホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルクちゃきない。	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき 肉 ミルク、豚肉、 豆腐	米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃが いも 米、さつまい も	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、 たまねぎ、こまつな たまねぎ、こまつな、ピーマン にんじん、だいこん、こまつな、 しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、 たまねぎ
26	木金土	豆腐ペースト 人参好科育業ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 自身魚ペースト 人参ヤイツ青菜ボデトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 自身魚ペースト 人参好科育菜ボデトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参好科育菜ギャペツ大根ペースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 マープ ミルク野菜素らか煮 マ倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 フ倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ア倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 フープ	芋がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルクウま芋菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 アンコンコミ芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮	芋がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルウま 芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルクホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ 野菜柔らか煮 スープ ミルクなつまにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルクさつま芋煮 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき ミルク、豚肉、 ミルク、豚肉、	米 米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃがいも 米、さつまい 米、さつまい	し、こまつな、えのきたけ、たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、たまねぎ、こまつな たまねぎ、こまつな、ピーマンコリー、こまつな、ピーマンにんじん、だいこん、こまつな、レめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、たまねぎ
26 27 28	木金土	豆腐ペースト 人参好科育業ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 自身魚ペースト 人参ヤイツ青菜ボデトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 自身魚ペースト 人参好科育菜ボデトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参好科育菜ギャペツ大根ペースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ミルクさつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 マープ ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 こルクま芋煮 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 スープ	学がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 スープ ミルク野菜柔らか煮 スープ	学がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜かゆーおにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜柔らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 魚 ミルク、豚ひき ミルク、豚肉、 ミルク、豚肉、	米 米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃがいも 米、さつまい 米、さつまい	し、こまつな、えのきたけ、 たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、 カットわかめ、 たまねぎ、こまつな たまねぎ、こまつな、ピーマン にんじん、だいこん、こまつな、 しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、 たまねぎ
26 27 28	木金土	豆腐ペースト 人参好科育業ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 自身魚ペースト 人参ヤイツ青菜ボデトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 自身魚ペースト 人参好科育菜ボデトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参好科育菜ギャペツ大根ペースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜素がゆ 7倍がゆ 魚煮 スープミルク野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 こルクさつま芋煮 7倍がゆ 煮煮スープミルクさつま芋煮 こいクさつま芋煮 こいクさつま芋煮 こいクさつま芋煮 こいクさつま芋煮	学がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜かゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 コープ こいた	学がゆーおにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆーおにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆーおにぎり	豆腐 ミルク、白身 ミルク、豚の ミルク、豚肉、 ミルク、豚肉、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 米、じゃがい も、ホットケー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	し、こまつな、えのきたけ、たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、たまねぎ、こまつな、ピーマンコリー、こまつな、ピーマンにんじん、だいこん、こまつな、しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、たまねぎ
26 27 28	木金土	豆腐ペースト 人参好科育業ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 自身魚ペースト 人参ヤイツ青菜ボデトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 自身魚ペースト 人参好科育菜ボデトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参好科育菜ギャペツ大根ペースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ミルクさつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜がゆ 7倍がみ煮 スープ ミルク野菜がゆ 7倍がみ煮 マープ ミルク野菜がゆ 7倍がみ煮 スープ ミルクちつます煮 7倍がゆ 魚煮付け さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け オープ スープ ミルクさつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け	学がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け野菜柔らか煮 スープ ミルク野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 ミルクすっま芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 ミルクさつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 ミルクさつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮	学がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま ・	豆腐 ミルク、白身 ミルク、豚の ミルク、豚の ミルク、豚肉、 ミルク、豚肉、	米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃがい も 米、さつまい も	し、こまつな、えのきたけ、たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、たまねぎ、こまつな たまねぎ、こまつな、ピーマン にんじん、だいこん、こまつな、しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、たまねぎ
26 27 28 30	木金土	豆腐ペースト 人参好社育業ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャヘツ青菜ボテトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参好社・青菜ボテトペースト 豆腐ペースト 人参好社・青菜キャペツ大根ペースト フ豆腐ペースト 人参好社・青菜キャペツ大根ペースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜素がゆ 7倍がゆ 魚煮 スープミルク野菜がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 こルクさつま芋煮 7倍がゆ 煮煮スープミルクさつま芋煮 こいクさつま芋煮 こいクさつま芋煮 こいクさつま芋煮 こいクさつま芋煮	学がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜かゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 コープ こいた	学がゆーおにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆーおにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク 野菜がゆーおにぎり	豆腐 ミルク、白身 ミルク、豚の ミルク、豚肉、 ミルク、豚肉、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 米、じゃがい も、ホットケー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	し、こまつな、えのきたけ、たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、たまねぎ、こまつな たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こまつな、ピーマン にんじん、だいこん、こまつな、しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、たまねぎ にんじん、だいこん、こまつな、しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、たまねぎ
26 27 28 30	木金土	豆腐ベースト 人参好科育業ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャペツ青菜ボテトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参好科育菜ボテトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参好科・青菜キャペツ大根ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参好科・青菜キャペツ大根ペースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ミルクさつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜をかか煮 ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 ア倍がゆか煮 ア倍菜柔らか煮 マ倍がみ煮 ア倍がみ煮 マープ ミルクさつま芋煮 フ倍がみ煮 ミルクさつま芋煮 マ倍がゆか煮 ミルクま芋煮 ア倍がゆまるらか煮 スープ ミルクま芋煮 ア倍がゆ素 東菜そらか煮 スープ	学がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜かゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜水らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜素らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 シンコま芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮	学がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯菜をい煮 スープ ミルク ボットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ野菜をか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮込みそびろスパゲティ野菜をか煮 スープ ミルク 野菜をか煮 スープ ミルク 野菜をか煮 スープ ミルク きつま芋煮 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 ヨルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 コープ さつま芋煮 軟飯・ごはん 豚肉とうふ煮 コープ まいります煮 軟飯・ごはん 魚煮付け 野菜菜らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 ミルク、豚の ミルク、豚の ミルク、豚肉、 ミルク、豚肉、	米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃがい も 米、さつまい も	し、こまつな、えのきたけ、たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、たまねぎ、こまつな たまねぎ、こまつな、ピーマン にんじん、だいこん、こまつな、しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、たまねぎ
26 27 28	木金土月	豆腐ペースト 人参好社育業ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャヘツ青菜ボテトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参好社・青菜ボテトペースト 豆腐ペースト 人参好社・青菜キャペツ大根ペースト フ豆腐ペースト 人参好社・青菜キャペツ大根ペースト	学がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ミルク さつま芋煮 7倍がゆ 魚煮 付け野菜 発らか煮 ミルク野菜 かゆ 7倍がみ 魚煮 付け野菜柔らか煮 ミルク野菜 がゆ 7倍がみ 魚煮 オープ ミルク野菜 がゆ 7倍がみ 煮 スープ ミルクするがゆか煮 ミルクするがゆか煮 ミルクま芋煮 7倍菜柔らか煮 ミルクさつま芋煮 7倍菜柔らか煮 ミルクさつま芋煮 7倍菜菜らか煮 ミルクま芋煮 7倍菜菜らか煮 ミルクま	学がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 こルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜をか煮 ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜素らか煮 スープ ミルク 野菜素らか煮 スープ ミルク 野菜素らか煮 スープ ミルク 野菜素らか煮 スープ ミルク 野菜素らか煮 スープ こいか 野菜素らか煮 スープ こいか ます煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 まいった。煮 こいっま芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 こいっま芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 スープ ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 スープ ミルク さつま芋煮	学がゆーおにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯菜柔らか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮菜菜らか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮菜菜らか煮 スープ ミルク 野菜水らか煮 スープ ミルク 野菜素らか煮 スープ ミルク 野菜菜らか煮 スープ ミルク きつま芋煮 軟飯菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮	豆腐 ミルク、白身 ミルク、豚の ミルク、豚の ミルク、豚肉、 ミルク、豚肉、	米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃがい も 米、さつまい も	し、こまつな、えのきたけ、たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、たまねぎ、こまつな たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こまつな、ピーマン にんじん、だいこん、こまつな、しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、たまねぎ にんじん、だいこん、こまつな、しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、たまねぎ
26 27 28 30	木金土月	豆腐ペースト 人参好社育業ペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャヘツ青菜ボテトペースト 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参好社・青菜ボテトペースト 豆腐ペースト 人参好社・青菜キャペツ大根ペースト フ豆腐ペースト 人参好社・青菜キャペツ大根ペースト	芋がゆ 7倍がゆ 豆腐煮付け野菜柔らか煮 ミルクさつま芋煮 7倍がゆ 魚煮付け野菜をかか煮 ミルク野菜がゆ 7倍がゆ 魚煮付け野菜柔らか煮 ア倍がゆか煮 ア倍菜柔らか煮 マ倍がみ煮 ア倍がみ煮 マープ ミルクさつま芋煮 フ倍がみ煮 ミルクさつま芋煮 マ倍がゆか煮 ミルクま芋煮 ア倍がゆまるらか煮 スープ ミルクま芋煮 ア倍がゆ素 東菜そらか煮 スープ	学がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 ミルク さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜かゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜水らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜素らか煮 スープ ミルク 野菜がゆ 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 シンコま芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ さつま芋煮 5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮	学がゆ→おにぎり 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮野菜柔らか煮 スープ ミルク さつま芋煮 軟飯菜をい煮 スープ ミルク ボットケーキ 煮込みそぼろスパゲティ野菜をか煮 スープ ミルク ホットケーキ 煮込みそびろスパゲティ野菜をか煮 スープ ミルク 野菜をか煮 スープ ミルク 野菜をか煮 スープ ミルク きつま芋煮 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 ヨルク さつま芋煮 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 コープ さつま芋煮 軟飯・ごはん 豚肉とうふ煮 コープ まいります煮 軟飯・ごはん 魚煮付け 野菜菜らか煮 スープ	豆腐 ミルク、白身 ミルク、豚の ミルク、豚の ミルク、豚肉、 ミルク、豚肉、	米、じゃがい も、ホットケー キ粉 米、スパゲ ティー、じゃがい も 米、さつまい も	し、こまつな、えのきたけ、たまねぎ キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、たまねぎ、こまつな たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こまつな、ピーマン にんじん、だいこん、こまつな、しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、たまねぎ にんじん、だいこん、こまつな、しめじ、キャベツ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、たまねぎ

[★]離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

[☆]保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります