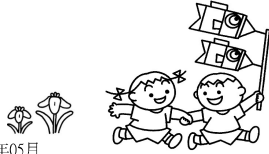


2023年05月



5月献立表



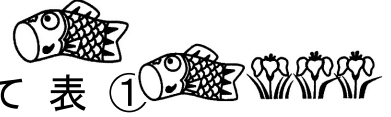
宜野湾市 子育て支援課

日付	献立名	おやつ	材料名		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1月	ごはん カレー肉じゃが おかか和え 豆腐みそ汁	無調整豆乳 かぼちゃスコーン りんご	無調整豆乳、豚肉、沖縄豆腐、 プレーンヨーグルト、みそ、卵	米、じゃがいも、○強力粉、○無塩 バター、○きび糖	にんじん、○りんご、たまねぎ、もやし、 こまつな、えのきたけ、○かぼちゃ、 カットわかめ
2火	ごはん 魚の甘辛煮 もずくチャンプルー じゃが芋みそ汁	無調整豆乳 バナナケーキ	無調整豆乳、白身魚(キング)、 卵、豚肉、○無調整豆乳、みそ	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、 ○無塩バター、揚げ油、片栗粉、 ○きび糖、油	キャベツ、もやし、○バナナ、にんじん、 こまつな、えのきたけ、もずく、 ねぎ
3水	憲法記念日				
4木	みどりの日				
5金	こどもの日				
6土	ごはん 納豆 豚汁 パナナ	無調整豆乳 人参ホットケーキ	無調整豆乳、豚肉、みそ、挽きわり 納豆	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉	バナナ、にんじん、たまねぎ、○人 参
8月	お弁当会				
9火	ごはん 鶏と厚揚げケチャップ煮 ナムル キャベツみそ汁	無調整豆乳 きなこトースト	無調整豆乳、鶏もも肉、厚揚げ、 みそ、○きな粉、ツナ油漬缶、○無調整 豆乳	米、○食パン、○無塩バター、○黒 糖、きび糖、油、ごま油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、 えのきたけ、きゅうり、生しい たけ、ねぎ
10水	ごはん 魚のオーロラ焼き 春雨チャンプルー じゃが芋みそ汁	無調整豆乳 紅芋ちんすこう オレンジ	無調整豆乳、白身魚(キング)、 豚肉、みそ	米、じゃがいも、○小麦粉、○黒糖、 ○ラード、マヨネーズ、はるさめ、○ 紅芋、油、きび糖	○オレンジ、にんじん、ブロッコリー、 こまつな、えのきたけ、たまねぎ、 ピーマン
11木	たきこみごはん 鶏肉照り焼き おかか和え 豆腐みそ汁	無調整豆乳 大学いも オレンジ	無調整豆乳、鶏もも肉、沖縄豆腐、 豚肉、みそ	○さつまいも、米、○黒糖、○揚げ 油、きび糖、○黒ごま	○オレンジ、にんじん、しめじ、こまつな、 キャベツ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、干 しいたけ、しょうが、カットわかめ
12金	あわごはん 高野豆腐のトマト焼き ごま和え 鶏肉スープ	無調整豆乳 ピラフおにぎり	無調整豆乳、鶏もも肉、無調整豆乳、 ○豚肉、豚ひき肉、チーズ、高野 豆腐	○米、米、あわ、黒糖、油、すりごま、 片栗粉	たまねぎ、トマト水煮缶、キャベツ、もやし、 にんじん、○たまねぎ、こまつな、 にんじん、○ピーマン、にんにく、ねぎ
13土	マーボー豆腐どんぶり わかめスープ パナナ	無調整豆乳 米粉のパンケーキ	無調整豆乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、 みそ	米、油、○米粉、きび糖	バナナ、長ねぎ、にんじん、干しい たけ、にんにく
15月	麦ごはん しらす納豆 野菜炒め さつまいもみそ汁	無調整豆乳 黒糖スコーン りんご	無調整豆乳、挽きわり納豆、豚肉、 ○プレーンヨーグルト、みそ、○卵、 しらす干し	米、さつまいも、○強力粉、○無塩 バター、○黒砂糖、押麦、油	○りんご、キャベツ、にんじん、たま ねぎ、ごぼう、ピーマン、長ねぎ
16火	ごはん パーベキューチキン キャベツおかか和え 豆腐みそ汁	無調整豆乳 ちんびん バナナ	無調整豆乳、鶏もも肉、○無調整豆 乳、沖縄豆腐、みそ、○卵	米、○小麦粉、○黒砂糖、○油、き び糖、油	○バナナ、キャベツ、にんじん、こまつな、 えのきたけ、カットわかめ
17水	中華どんぶり 春雨サラダ オレンジ	無調整豆乳 ショートブレッド(コア) バナナ	無調整豆乳、豚肉、白身魚(キング)、 ○牛乳	米、○小麦粉、○無塩バター、○黒 糖、はるさめ、黒糖、ごま油、片栗粉、 揚げ油、油	オレンジ、○バナナ、こまつな、にんじん、 きゅうり、ヤングコーン、赤ピー マン、黒きくらげ、しょうが
18木	ベジタブルカレー ウィンナー ブロッコリーサラダ	無調整豆乳 黒糖蒸しケーキ オレンジ	無調整豆乳、豚肉、ウィンナー、○ 無調整豆乳、○こしあん(生)	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、 ○油、○黒砂糖	○オレンジ、たまねぎ、にんじん、ブ ロッコリー、かぼちゃ
19金	カレーうどん ちくわ伊豆揚げ ブロッコリーおかか和え	無調整豆乳 わかめシラスおにぎり	無調整豆乳、豚肉、ちくわ、○しらす 干し	ゆでうどん、○米、小麦粉、揚げ油、 ○白ごま	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、し めじ、ピーマン、○わかめふりかけ、 あおのり
20土	そぼろどんぶり もずくスープ りんご	無調整豆乳 ミネラルふりかけお にぎり	無調整豆乳、豚ひき肉	米、油	りんご、こまつな、にんじん、コー ン缶、しょうが、もずく、ねぎ、○ミネ ラルふりかけ
22月	ごはん 豚なすみそ炒め 和風スパゲティサラダ 豆腐スープ	無調整豆乳 切干し大根ヒヤチ バナナ	無調整豆乳、沖縄豆腐、○無調整 豆乳、豚肉、ツナ油漬缶、○しらす 干し、みそ	米、○小麦粉、サラダ用スパゲティ、 和風ドレッシング、あわ、○油、 油、黒糖	○バナナ、たまねぎ、にんじん、なす、 こまつな、しめじ、きゅうり、ピーマン、 にんじん、○ねぎ、○切り干しだいごん
23火	そぼろどんぶり ブロッコリーごま和え オレンジ	無調整豆乳 じゃこトースト	無調整豆乳、豚ひき肉、○ビザ用チ ーズ、○しらす干し	米、○食パン、○マヨネーズ、和風 ドレッシング、油、すりごま、黒糖	にんじん、こまつな、オレンジ、ブ ロッコリー、コーン缶、○たまねぎ、し ょうが
24水	麦ごはん 昆布納豆 切干大根と豚肉の炒め物 鶏と青菜みそ汁	無調整豆乳 スウィートポテト オレンジ	無調整豆乳、挽きわり納豆、豚肉、 鶏もも肉、みそ、○卵	○さつまいも、米、○黒糖、○無塩 バター、○生クリーム、押麦、黒糖、 油	○オレンジ、にんじん、もやし、こまつな、 しめじ、ピーマン、コーン缶、切り干 しだいごん、黒きくらげ、塩こんぶ
25木	ウチンライス ハンバーグのトマトソースかけ ブロッコリーサラダ 星のスープ	無調整豆乳 誕生会ケーキ(コア)	無調整豆乳、豚ひき肉、○卵、沖縄 豆腐、○無調整豆乳	米、○ホットケーキ粉、○きび糖、○無 塩バター、○生クリーム、パン粉、片栗 粉、きび糖、油、焼ふ、○きび糖	たまねぎ、ブロッコリー、トマト水煮缶(カット)、えのきたけ、にんじん、しめじ、 コーン缶、ねぎ、カットわかめ
26金	沖縄そば ごま和え オレンジ	無調整豆乳 ミネラルふりかけお にぎり	無調整豆乳、三枚肉、かまぼこ	沖縄そば、○米、きび糖、すりごま	オレンジ、もやし、にんじん、こまつな、 ○にんじん、ねぎ、○ミネラルふ りかけ
27土	カレーおにぎり ブロッコリーサラダ 豆腐スープ	無調整豆乳 人参昆布おにぎり	無調整豆乳、沖縄豆腐、豚肉	米	たまねぎ、○にんじん、にんじん、こ まつな、ピーマン、ブロッコリー、コー ン缶、○無添加塩こんぶ
29月	ごはん 厚揚げそぼろ煮 おかか和え ポテトスープ	無調整豆乳 チキンライスおにぎり	無調整豆乳、厚揚げ、豚ひき肉、 ○鶏もも肉、大豆水煮、みそ	○米、米、じゃがいも、○黒糖、○油、 油、きび糖	たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、 ○トマトペースト、○たまねぎ、しめじ、 たけのこ(ゆで)、ピーマン、しょうが
30火	ごはん 魚のみそ焼き ブロッコリーひじき炒め キャベツと豚のみそ汁	無調整豆乳 ストーンクッキー オレンジ	無調整豆乳、白身魚(キング)、 豚肉、みそ、○卵、○無調整豆乳	米、○小麦粉、○無塩バター、○黒 糖、○コーンフレーク、油、きび糖、 白ごま、ごま油	○オレンジ、キャベツ、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、えのきたけ、 ○レーズン、ひじき
31水	あわごはん 鶏のパン煮 キャベツごま和え じゃが芋みそ汁	無調整豆乳 人参ケーキ バナナ	無調整豆乳、鶏もも肉、○卵、みそ、 油揚げ	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、 ○油、○黒糖、あわ、きび糖、○白 ごま、すりごま	○バナナ、キャベツ、パン、○にん じん、にんじん、こまつな、カットわか め

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



5月離乳食こんだて表①



5/1/2023

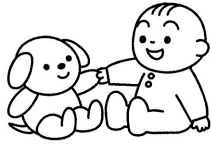
宜野湾市 子育て支援課

日付	曜日	材料と体内での主なはたらき						
		5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃			
1	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ 青菜ホトトギスペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	血や肉となる食物 ミルク、豚肉、豆腐	米、じゃがいも	体の調子をよくする食物 にんじん、たまねぎ、もやし、こまつな、えのきたけ、かぼちゃ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
2	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツ青菜ホトトギスペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	キャベツ、もやし、にんじん、こまつな、えのきたけ、もずく、ねぎ
			ミルク さつまい煮	ミルク さつまい煮	ミルク さつまい煮			
3	水	 憲法記念日						
4	木	みどりの日 						
5	金	こどもの日 						
6	土	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギキャベツホトトギスペースト	7倍がゆ 魚ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉	米、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、かぼちゃ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
8	月	 お弁当会 						
9	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ青菜ホトトギスペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	にんじん、ブロッコリー、こまつな、えのきたけ、たまねぎ、ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
10	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ青菜キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉、豆腐	米、食パン、さつまいも	にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、えのきたけ、きゅうり、生しいたけ、ねぎ
			ミルク 羊がゆ	ミルク 羊がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			
11	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜キャベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	さつまいも、米	にんじん、しめじ、こまつな、キャベツ、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ
			ミルク さつまい煮	ミルク さつまい煮	ミルク さつまい煮			
12	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ青菜ホトトギスペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、こまつな、ピーマン、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
13	土	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ青菜ホトトギスペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、こまつな
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
15	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ青菜キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、さつまいも	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、ピーマン、長ねぎ、こまつな
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめています

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります

※16日以降は裏面



5月離乳食こんだて



宜野湾市 子育て支援課

5/1/2023

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくなる食物
16	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツ青菜タネキペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米	キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、カットわかめ、たまねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
17	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タネキ 青菜ホトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	米、じゃがいも、さつまいも	こまつな、にんじん、きゅうり、赤ピーマン、たまねぎ
			ミルク さつまい煮	ミルク さつまい煮	ミルク さつまい煮			
18	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タネキ 青菜ホトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、こまつな
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
19	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タネキ 青菜ホトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	ミルク、白身魚	ゆでうどん、米、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、ピーマン、こまつな
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
20	土	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タネキ 青菜ホトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、こまつな、ピーマン、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
22	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タネキ 青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米	たまねぎ、にんじん、なす、こまつな、しめじ、きゅうり、ピーマン、ねぎ、切り干しだいこん
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
23	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タネキ 青菜ホトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚ひき肉	米、食パン、じゃがいも	にんじん、こまつな、ブロッコリー、コーン缶、たまねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			
24	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タネキ 青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	さつまいも、米	にんじん、もやし、こまつな、しめじ、ピーマン、コーン缶、切り干しだいこん、たまねぎ
			ミルク さつまい煮	ミルク さつまい煮	ミルク さつまい煮			
25	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タネキ 青菜ホトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、ホットケーキ粉、じゃがいも	たまねぎ、ブロッコリー、えのきたけ、にんじん、しめじ、コーン缶、ねぎ、カットわかめ、こまつな
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
26	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タネキ 青菜ホトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	煮込み沖繩そば 魚煮付け 野菜柔らか煮	ミルク、白身魚	沖繩そば、米、じゃがいも	もやし、にんじん、こまつな、ねぎ、たまねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
27	土	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タネキ 青菜ホトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	にんじん、ブロッコリー、こまつな、えのきたけ、たまねぎ、ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
29	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タネキ 青菜ホトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚ひき肉	米、じゃがいも	たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、しめじ、ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
30	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タネキ 青菜キャベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、さつまいも	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、ひじき、こまつな
			ミルク さつまい煮	ミルク さつまい煮	ミルク さつまい煮			
31	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツ青菜ホトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉、豆腐	米、じゃがいも	キャベツ、にんじん、こまつな、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります