



# クーちゃんだより

R 5年8月  
クッピー  
乳児園

青空の下、プールを楽しむ子どもたち。園では、キラキラと水しぶきが舞っています！  
毎日、暑い日が続いています。熱が体内にこもり体温上昇につながるため、登園前にも忘れずに水分補給をお願いします。  
休日、公園や海へのお出かけを楽しみながら、子どもの体力に合わせて休息の時間も大切にしてくださいね！(^^)

## 8月の予定

10日(木)避難訓練(不審者)

11日(金)山の日

14日(月)お弁当会

17日(木)身体測定

23日(水)リトミック

24日(木)お誕生日会

25日(金)遊道体操

28日(月)ウンケー

29日(火)ナカビー

30日(水)ワークイ

## 予告

9月1日(金) 夏祭り

### ※ご協力願い

8/28(月)~8/30(水)は、旧盆です。  
家庭保育のご協力をお願いします。  
なお、旧盆期間中、延長保育はございませんので、ご理解ください。

### 子どもの熱中症対策

子どもは体温の調節機能が未発達で、体に熱がこもって体温が上昇しやすくなります。また、身長が低く、地面からの照り返しの影響を強く受けるため、大人よりも高温の環境下にさらされています。

子ども自身が体調の変化に気付かないことや、伝えられないこともあるため、周囲の大人が顔色や汗のかき方などに気を配る必要があります。

### 子どもの熱中症予防のポイント

- ・気温と湿度をこまめにチェック
- ・エアコンや扇風機を適切に使う
- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をする
- ・通気性の良い服装で、帽子など日よけ対策も
- ・無理せず、適度に休憩する
- ・十分な睡眠と食事を取る
- ・短時間であっても絶対に車内を子どもだけにしない

### 熱中症になってしまった場合の応急処置

- ・呼びかけに答えない場合は、すぐに救急車を呼ぶ
- ・涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ・首の周り、脇の下、太ももの付け根など太い血管の部分をややす
- ・水分や塩分を補給する
- ・病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら#8000へ

参考文献 消費者庁

Vol. 593 子どもの熱中症対策を心がけましょう！

### 今月のうた

・うみ ・アイスクリーム ・せみのうた

### 子どもの姿

#### ★ひよこ組★

園で初めてのプール！！  
水にすぐに慣れ、2回目からは泣く子どもおらず、楽しくプールに入りました！水面をたたいたり、かき混ぜたり、水しぶきをいっぱい浴びながら楽しんでます(\*^v^\*)  
今月は体調を整えて、たくさんプールを楽しみましょうね♪

#### ★りす組★

服・ズボンの着脱やカバンの開閉、汚れ物袋への片付けなど身の回りのことを自分でやってみようと頑張っている子どもたちです。ご家庭でも、ほめて、気持ちをあげあげしながら、着脱や簡単な身の回りのことをどんどんチャレンジさせて下さいね！！  
服・ズボンのサイズは、大きめの方が子どもたちがスムーズに着脱しやすいですよ(^^)

#### ★うさぎ組★

生活の流れが身についてきている反面、甘えも見られ「できなーい。」「エーン(´；ω；)」と泣くこともあります。トイレでおしっこが出来る子が増えていて成長を感じます。  
食事の前は「今日もお食事残さず、こぼさず、自分で食べるぞ！エイ！エイ！オー！！」と言って気合を入れています。8月からは食事用エプロンなしで意識をして食べさせていきます。