

梅雨の季節をむかえ、蒸し暑い日が多くなってきました。ご家庭でも自宅で過ごすことが多くなっていると思いますが、ケガなどに十分気をつけてお過ごしください。また、湿度が高い状態になるので、こまめに水分補給も忘れずをお願い致します。梅雨の晴れ間には是非外へでて、カタツムリやカエルを観察したり、洋服の汚れを気にせず、水遊びも楽しんでみてください！

## 6月の予定

- 1日(水)リトミック
- 8日(水)歯科検診
- 9日(木)避難訓練(水害)
- 13日(月)お弁当会
- 16日(木)身体測定
- 19日(日)父の日
- 22日(水)リトミック
- 23日(木)慰霊の日(祝祭日)
- 24日(金)お誕生会

## おしらせ

7月からプールが始まります！プールセットの準備をお願いいたします。

(記名は大きくお願いします)

- ・プールバック ・水着 ・ 水泳帽
- ・バスタオル ・ビニール袋

※中耳炎、とびひ、水いぼ等皮膚疾患を抱えている子は早めの治療をよろしく  
お願いいたします。

## 虫歯予防デー(4日~10日)

虫歯にならないためには、、、、

- ①食べ物をよく噛んで、唾液の出をよくしましょう
- ②間食するときは時間を決めて、少量を食べるようにしましょう
- ③ご飯を食べた後は歯磨きを忘れずに  
(仕上げ磨きを忘れずに！！)

●虫歯になりやすい食べ物

↓↓↓

ガム・キャラメル・アメ・ジュース(スポーツ飲料も)  
チョコレート等

●虫歯になりにくい食べ物

↓↓↓

せんべい・するめ・チーズ・クラッカー・くだもの等

## 誕生日おめでとう

- 1日 ふくちりく 2才
- 3日 おくまがく 1才
- 6日 よなはれいか 1才

## 今月のうた

- ・あまだれぼったん
- ・かえるのうた
- ・かたつむり

## お願い

お便り帳の表紙の裏に貼ってあります、オーガニック給食になってからの変化ですが、小さくてもいいので、子どもの変化の記入をお願い致します。

### ★ひよこ組★

初めての散歩カーに乗ったり、保育者に抱っこされ、お散歩(駐車場)に出かけました。慣れずになくお友だちや、じーっとしているお友だちがいましたが、散歩カーが動き出すと泣き止み、つかまり立ちをして周りを見わたす姿が見られました。6月は散歩カーに慣れ親しみ、散歩カーに乗って笑顔いっぱい楽しくお散歩ができると嬉しいです。

### ★りす組★

GW明け後は、泣いているお友達もいましたが、今では少しずつ笑顔も見られ、散歩もお友だちと一緒に散歩カーに乗ったり、楽しんでいました。

### ★うさぎ組★

戸外活動が増えてきた(公園・ミニ畑)うさぎ組さん。土と触れ合い、体も動かし、汗もかき大騒ぎ〜♡で、楽しく遊ぼうね