



# 12月クーちゃんだより

クッピー  
乳児園  
898-5657



早いもので、2021年も最後の月となりました。「♪真っ赤なお鼻の～♪トナカイさんは～♪」とクリスマスソングを口ずさんだり、「サンタさんとピザ食べる～！」などと、お友だち同士で会話をしたり、日々のおしゃべりにも年末年始のムードが漂っています。園にもサンタさんが来てくれるとか…(^ ^) そんな噂を小耳に挟んでいますよ。

そして、先月末はRSウイルスが猛威を振るい、体調を崩したお友だちが多かったです。ラニーニャ現象の影響により、今年の冬は、厳しい寒さになるようです。体調管理に気をつけ、楽しい年末年始にしていきたいと思います。

## 12月の予定

- 8日(水) 避難訓練(不審者)
- 13日(月) お弁当会
- 15日(水) 身体測定
- 17日(金) 遊道体操
- 22日(水) お誕生日会
- 24日(金) クリスマス会
- 28日(火) 保育納め(大掃除)

※年末年始休みは  
12月29日～1月3日。  
保育始めは1月4日  
となります。

## おたんじょうび おめでとう

12月3日 まつもと まこ ちゃん 2さい  
いつもニコニコ♡お歌とダンスが上手!

12月30日 きな けんすけ くん 2さい  
車が大好き! 特技はジャンプ!!

## 今月のうた

あわてんぼうのサンタクロース  
あかはなのトナカイ



## うさぎ

クリスマスが待ち遠しい、うさぎ組さん。お友だちと「サンタさんに何をお願いします?」と楽しそうに会話をしています。クリスマスソングの練習も頑張っています♪

## りす

お友だちどうし、真似っこをしたり、追いかけっこをしたりして、遊ぶようになりました。天気の良い日はお散歩に出かけ、たくさん体を動かしています!

## ひよこ

手遊び歌やまねっこ遊びで、「トントンひげじいさん」「手をたたきましょう」を歌って楽しんでいます。アンパンマンの“アーンパンチ!”も上手になってきています。クリスマスの曲に合わせて、お姉ちゃんたちと一緒に踊り、楽しんでいます。



## おゆうぎ会のお知らせ

- 日時 1月28日(金) 午前中
- 場所 我如古公民館
- 駐車場 乗り合わせのご協力をお願いします。
- ※ 新型コロナウイルスを考慮し、一 가족、四名までの参加とします。詳細は、追ってご連絡します。

## 保健だより

先月行われた、歯科検診の結果はいかがでしたか?

口腔内の状態は、日々の食生活をよく表しています。今回は、そのことがよく分かる事例を紹介したいと思います。

以下の写真は、乳歯が20本生えそろったばかりの2歳児の口腔内です。健康に良いと思い、積極的に摂り続けたスポールドリンクが原因で、2～3ヶ月の間に虫歯で全て溶けてしまった例です。

スポールドリンク等の清涼飲料水や、ヤクルト等の乳酸菌飲料には、沢山の砂糖が使われています。そのことを念頭に置いて、日々の食生活を営み、私たちが大切な子どもの歯を守りましょう。



※数か月の間に乳歯が全て虫歯になったケース(2歳児)。 ※スポールドリンクが子どもの乳歯を溶かす原因になる。  
(幕内秀夫 鈴木公子 清水修「給食のちから」より引用)